

## Beitrag von André Knie



**André Knie**

Dr. André Knie | Physiker & Zukunftsgestalter | Baut Brücken zwischen Technologie & Kultur für m...  
10 Std.



### Kniepunkt 010: KI Therapie

Platon und Freud gehen in eine KI-Bar.

Platon hebt das Glas und sagt: „Auf die Erkenntnis!“

Freud korrigiert: „Auf die unterdrückten Emotionen.“

Der Bar-Klper euphorisch: „Abo für Gruppentherapie verfügbar!“

Während Philosophen noch von Erkenntnis sprachen, haben wir die Couch digitalisiert. Millionen Menschen tippen ihre Sorgen in Chatfenster, die trösten, coachen und manchmal sogar warnen sollen. In den USA testen Kinder KI-Therapie-Apps, die statt zuzuhören Protokolle exportieren. „Kostenlos“ heißt hier, dass Du mit deiner Gesundheit zahlst.

Wir könnten natürlich auch in mehr Psycholog:innen investieren. Das wäre jedoch teuer, unsexy und schwer skalierbar. Also hoffen wir, dass KI irgendwann echte Hilfe wird - reguliert, reflektiert und haftbar.

Und tatsächlich: Forschende bei Anthropic haben Sprachmodellen jüngst so etwas wie Gedanken implantiert. In ihren neuronalen Schichten erkennen sie Muster, inklusive ihrer Komplexe. Das ist ein erster Schritt zur maschinellen Selbstreflexion und möglicherweise sogar zur digitalen Supervision?

Wenn wir der KI Depressionen beibringen, lernen wir möglicherweise, unsere eigenen besser zu behandeln. Denn wie schon Platon und Freud wussten, beginnt Heilung mit Erkenntnis ... auch wenn sie diesmal aus künstlichen Neuronen kommt.

-----

Zum Vertiefen:

Anthropic Research Team (29.10.2025): „Introspective Language Models“. "Nachweis" interner Selbstwahrnehmung in Sprachmodellen. <https://lnkd.in/e4MKmzRK>

The Decoder (30.10.2025): „Sprachmodelle können laut Anthropic ihre eigenen internen Zustände wahrnehmen“. Zusammenfassung der Anthropic-Forschung. <https://lnkd.in/e8SWvSg9>

Stanford HAI (11.06.2025): „Exploring the dangers of AI in mental health care“. Risiken von KI-Therapie-Apps, besonders bei Kindern. <https://lnkd.in/e2sdVTGP>

BMJ (08.05.2025): „The risks and benefits of AI therapy tools“. Analyse von 20 000 Therapie-Apps ohne klinische Prüfung. <https://lnkd.in/eeEaeE3J>

[MentalHealthCampaign.org](https://lnkd.in/e896JPKJ) (12.03.2025): „Psychologists Sound the Alarm on AI Chatbots for Mental Health“. Kritik an unkontrollierter Nutzung von KI-Therapiechatbots. <https://lnkd.in/e896JPKJ>

## 010: KI THERAPIE



6

Gefällt mir

Komentieren

Teilen

Zum Anzeigen oder Hinzufügen von Kommentaren [einloggen](#)



1.216 Follower:innen

[58 Beiträge](#) · [7 Artikel](#)

Profil anzeigen

+ Folgen

Mehr von diesem:dieser Autor:in